

Fontos tudnivalók

A vizsga elején az uke és a tori fegyverrel a kezükben feljönnek a szőnyegre és egymástól egy tatami távolságra leülnek a vizsgáztatók által kijelölt helyre úgy, hogy amikor a tori és az uke meghajolnak egymás felé, a shomen a tori jobb oldalán legyen. A technikák bemutatása során azok végrehajtása folyamatos legyen, amíg a vizsgáztatók másképp nem rendelkeznek. A következő technikákból mindig 2 omote és 2 ura változat ismételt bemutatása szükséges: ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, shihonage. Ha csak omote vagy csak ura változat szükséges, arra a vizsgaanyag és a vizsgáztatók külön felhívják a figyelmet. A leszorítástechnikák (az ikkyo is) akkor érnek véget, ha az uke lekopogja. Az ülésben végrehajtott technikák (zagi, hanmi-handachi) seizából indulnak. Jiyu wazánál csak dobástechnikák engedélyezettek.

Fokozat	Technikacsoport	Támadás	Technika	Jegyzetek
Az 1.kyu megszerzésétől számított minimum 80 edzésnap	jo	-	shin kumijo	1-3
	ken	-	kumitachi	1
			kumitachi ken no ri	1
			kumitachi tai no ri	1
	tachiwaza	gyakuhanmi katatedori	iriminage	uchi
			kaitennage	
			jiyu waza	
		morotedori (katate ryotedori)	yonkyo	soto
			kokyu ho	
		shomenuchi	kaitennage	soto
		yokomenuchi	iriminage	
		tsuki (chudan)	shihonage	omote
			iriminage	
			kotegaeshi	
		jodan tsuki	kokyu ho	omote
			iriminage	omote
	ushiro ryotedori	kaitennage	soto	
		sankyo		
hanmi handachi waza	gyakuhanmi katatedori	shihonage		
		ryotedori		
	katadori	nikyo		
zagi	ryotedori	kokyu ho		
	shomenuchi	ikkyo		
	iriminage			
tanto dori	shomenuchi	3 változat		
	yokomenuchi	3 változat		
	tsuki (chudan)	3 változat		
ninin dori		kokyunage		
ninin gake	ryokatadori, ushiro ryokatadori	jiyu waza		
Az 1.dan megszerzésétől számított 1 év és minimum 200 edzésnap	jo	-	shin kumijo	1-7
	ken	-	kumitachi	1-3
			kumitachi ken no ri	1-3
			kumitachi tai no ri	1-3
	tachiwaza	morotedori (katate ryotedori)	juji garami	soto
			ryotedori	
		shomenuchi	koshinage	
		jodan tsuki	jiyu waza	
		katadori menuchi	shihonage	
			jiyu waza	
			iriminage	
		ushiro ryotedori	kaitennage	
	juji garami			
	jiyu waza			
	hanmi handachi waza	gyakuhanmi katatedori	kaitennage	uchi, soto
		yokomenuchi	shihonage	nagasu védéssel
		shomenuchi	ikkyo	omote
		ushiro ryokatadori	sankyo	
	zagi	shomenuchi	kaitennage	soto
		kotegaeshi		
renzoku waza	shomenuchi ikkyogaeshi kara	jiyu waza		
	nikyo ura kara	jiyu waza		
	sankyo ura kara	jiyu waza		
tanto dori	katadori tsuki		2 változat	
	ushiro eridori		2 változat	
jo dori	motasete		3 változat	
ninin dori	-	nikyo		
ninin gake	-	kokyunage	2 változat	
	jiyu	jiyu waza		

Fontos tudnivalók

A vizsga elején az uke és a tori fegyverrel a kezükben feljönnek a szőnyegre és egymástól egy tatami távolságra leülnek a vizsgáztatók által kijelölt helyre úgy, hogy amikor a tori és az uke meghajolnak egymás felé, a shomen a tori jobb oldalán legyen. A technikák bemutatása során azok végrehajtása folyamatos legyen, amíg a vizsgáztatók másképp nem rendelkeznek. A következő technikákból mindig 2 omote és 2 ura változat ismételt bemutatása szükséges: ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyō, shihonage. Ha csak omote vagy csak ura változat szükséges, arra a vizsgaanyag és a vizsgáztatók külön felhívják a figyelmet. A leszorítástechnikák (az ikkyo is) akkor érnek véget, ha az uke lekopogja. Az ülésben végrehajtott technikák (zagi, hanmi-handachi)

Fokozat	Technikacsoport	Támadás	Technika	Jegyzetek	
A 2. dan megszerzésétől számított 2 év és minimum 300 edzésnap	jo	-	shin kumijo	1-10	
	ken	-	kumitachi	1-5	
			kumitachi ken no ri	1-5	
			kumitachi tai no ri	1-5	
	tachiwaza	gyakuhanmi katatedori	jyū waza	3 változat; kihon, felfelé csavarva, hátra csavarva	
		morotedori (katate ryotedori)	kōkyū hō		
		shomenuchi	Jiyū		
		yokomenuchi	Jiyū		
		katadori menuchi	nikyō		fogó kézre
		ushiro katate kubijime	sankyō		
		ushiro ryotedori	kotegaeshi		
		mune o nejirarete	nikyō		
	hanmi handachi waza	shomenuchi	iriminage	nem nikyō kezdéssel (tenkannal)	
			kotegaeshi		
	3. dan	zagi	shomenuchi	yonkyō	1 változat 3 különböző kuzushival 3 különböző kuzushival 2 változat 2 változat 1 változat 3 változat
				iriminage	
		kaeshi waza	shomenuchi ikkyō omote kara	kotegaeshi	
				ikkyō	
nikyō ura kara			iriminage		
			sankyō		
tsuki kotegaeshi kara			shihonage		
			kotegaeshi		
tachi dori		shomenuchi	shihonage kara		
			sankyō ura kara		
			iriminage kara		
jo dori		tsuki (chudan)	shomenuchi		
	yokomenuchi				
ninin dori	-	tsuki (chudan)			
		kōkyūnage			
sannin dori	-	shihonage			
		kōkyūnage			
sannin gake	ryōkatadori, ushiro ryōkatadori	jyū waza			
4. dan	A 3. dan megszerzésétől számított 3 év és minimum 400 edzésnap. A teljes technikai anyag 7. kytól 3. danig.				