

Fontos tudnivalók

A vizsga elején az uke és a tori fegyverrel a kezükben feljönnek a szőnyegre és egymástól egy tatami távolságra leülnek a vizsgáztatók által kijelölt helyre úgy, hogy amikor a tori és az uke meghajolnak egymás felé, a shomen a tori jobb oldalán legyen. A technikák bemutatása során azok végrehajtása folyamatos legyen, amíg a vizsgáztatók másképp nem rendelkeznek. A következő technikákból mindig 2 omote és 2 ura változat ismételt bemutatása szükséges: ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, shihonage. Ha csak omote vagy csak ura változat szükséges, arra a vizsgaanyag és a vizsgáztatók külön felhívják a figyelmet. A leszorítástechnikák (az ikkyo is) akkor érnek véget, ha az uke lekopogja. Az ülésben végrehajtott technikák (zagi, hanmi-handachi) seizából indulnak. Jiyu wazánál csak dobástechnikák engedélyezettek.

Fokozat	Technikacsoport	Támadás	Technika	Jegyzetek	
Minimum 3 hónap gyakorlás	alapmozgások		shikko mae	zengo irimi, tenkan, kaiten, sangaku, keresztlépés	
			mae ukemi		
			ushiro ukemi		
			ikkyo undo		
			taisabaki		
	7.kyu	jo		tsuki no bu	choku tsuki, kaeshi tsuki, ushiro tsuki, tsuki no gedangaeshi, tsuki no jodangaeshi
		ken		suburi	hanmi, zengo
				kirikaeshi	hanmi
		tachiwaza	aihanmi katatedori (kosadori)	iriminage	hanmi, zengo
				shihonage	
gyakuhanmi katatedori	ikkyo				
		iriminage			
		shihonage			
Az előző vizsgától számított 20 edzésnap	alapmozgások		funakogi undo	társon át gurulás társon át esés a partner körül	
			tobikoshi ukemi		
			tobikoshi sutemi		
			shikko kaiten		
	6.kyu	jo		men no bu	shomen uchikomi, renzoku uchikomi, menuchi ushiro tsuki, menuchi gedangaeshi, hidariyokomen ushiro tsuki
		ken		tsuki	kihon és fumikomi; tachiwaza
				gyakuhanmi katatedori	kokyunage
		tachiwaza	katadori	kaitennage	uchi
				ikkyo	
			ryotedori	ikkyo	
nikyo					
iriminage					
		shihonage			
		tenchinage			
	zagi	ryotedori	kokyū ho		
Az előző vizsgától számított 30 edzésnap	alapmozgások	shomenuchi, yokomenuchi, tsuki		partnerrel	
	jo		katate no bu	katate gedangaeshi, katate tomauchi, katate hachinojigaeshi	
			nagare no bu		
	ken		kirikaeshi	ashī no fumikae mae	
			tsuki		
	5.kyu	gyakuhanmi katatedori		kotegaeshi	soto
				kaitennage	
				ikkyo	
				iriminage	
tachiwaza		shomenuchi	shihonage	uchi	
			kotegaeshi		
		kaitennage			
		tsuki (chudan)	ikkyo		
		nikyo			
		munedori	uchikaiten sankyo	omote	
	zagi	shomenuchi	ikkyo		
Az előző vizsgától számított 40 edzésnap	jo		hasso no bu	hassogaeshi uchi, hassogaeshi tsuki, hassogaeshi ushiro tsuki, hassogaeshi ushiro uchi, hassogaeshi ushiro barai	
			ken		zengo no ido
	4.kyu	tachiwaza	morotedori (katate ryotedori)	ikkyo	soto, tomeru védéssel
				iriminage	
				kokyunage	
				kokyū ho	
		shomenuchi	ikkyo		
			nikyo		
			sankyo		
			yonkyo		
yokomenuchi	ikkyo	tomeru védéssel			
	iriminage	tomeru védéssel			
		kaitennage	soto, tomeru védéssel		
zagi	shomenuchi	sankyo			
		iriminage			

Fontos tudnivalók

A vizsga elején az uke és a tori fegyverrel a kezükben feljönnek a szőnyegre és egymástól egy tatami távolságra leülnek a vizsgáztatók által kijelölt helyre úgy, hogy amikor a tori és az uke meghajolnak egymás felé, a shomen a tori jobb oldalán legyen. A technikák bemutatása során azok végrehajtása folyamatos legyen, amíg a vizsgáztatók másképp nem rendelkeznek. A következő technikákból mindig 2 omote és 2 ura változat ismételt bemutatása szükséges: ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, shihonage. Ha csak omote vagy csak ura változat szükséges, arra a vizsgaanyag és a vizsgáztatók külön felhívják a figyelmet. A leszorítástechnikák (az ikkyo is) akkor érnek véget, ha az uke lekopogja. Az ülésben végrehajtott technikák (zagi, hanmi-handachi) seizából indulnak. Jiyu wazánál csak dobástechnikák engedélyezettek.

Fokozat	Technikacsoport	Támadás	Technika	Jegyzetek		
Az előző vizsgától számított 50 edzésnap	jo		tsuki no bu			
			men no bu			
	ken		katate no bu			
			hasso no bu			
	3.kyu	tachiwaza	gyakuhanmi katatedori		nagare no bu	
					zengo no ido	partnerrel; suburi és kirikaeshi; mae és ushiro; tachiwaza
		morotedori (katate ryotedori)	koshinage		gyakute	
			kotegaeshi		befelé forgatva	
			iriminage		nagasu védéssel	
			shihonage		nagasu védéssel	
		yokomenuchi	kokyu ho			
			tsuki (chudan)		kotegaeshi	uchi
		ushiro ryotedori	kaitennage			
ikkyo						
sankyo						
iriminage						
hanmi handachi waza	katatedori	shihonage				
		ryotedori	shihonage			
zagi	katadori	nikyo				
		yonkyo				
jiyu waza			csuklófogások előlről			
Az előző vizsgától számított 60 edzésnap	jo		13 no jo			
	ken		zengo no ido		partnerrel; fumikomi tsuki; chudan és gedan kezdéssel; mae, ushiro; tachiwaza	
	2.kyu	tachiwaza	morotedori (katate ryotedori)		nikyo	direkt
					kotegaeshi	
			juji garami			
			koshinage			
			kotegaeshi			
			kokyu ho			
		yokomenuchi	kotegaeshi		befelé forgatva	
			tsuki (chudan)		kaitennage	soto
			ushiro katate kubijime		sankyo	
					kokyu ho	
	ushiro ryotedori	shihonage				
		kotegaeshi				
	hanmi handachi waza	katatedori	nikyo			
			yonkyo			
		kaitennage	uchi, soto			
shomenuchi	ikkyo	omote				
	zagi	katatedori	nikyo			
kotegaeshi			gyakute			
yokomenuchi	ikkyo					
	jiyu waza		ütések			
Az előző vizsgától számított 70 edzésnap	jo		31 no jo			
	ken		zengo no ido		partnerrel; kirikaeshi kaiten; 2 gedan 1 jodan kaiten	
	1.kyu	tachiwaza	shomenuchi		udegarami	omote, ura
					kaiten osae	uchi, soto
			tsuki (chudan)		koshinage	
					sumi otoshi	
			jodan tsuki		ikkyo	omote
					iriminage	
			katadori menuchi		ikkyo	fogó kézre
					nikyo	fogó kézre
		kokyunage			ütő kézre	
		ikkyo				
		ushiro katate kubijime	koshinage			
			sankyonage			
			ikkyo			
			sankyo			
	ushiro ryohijidori	kotegaeshi				
		juji garami				
	ushiro ryotedori	iriminage				
		kotegaeshi				
	hanmi handachi waza	shomenuchi	yonkyo		tomeru védéssel	
shihonage			nagasu védéssel			
zagi	tsuki (chudan)	ikkyo				
		kotegaeshi				
renzoku waza	shomenuchi ikkyogaeshi kara	kokyunage				
jiyu waza			minden támadás			