



Szeltner Aikido Dojók

Kyu vizsgakövetelmények



Fontos tudnivalók

A vizsga elején az uke és a tori fegyverrel a kezükben feljönnek a szőnyegre és egymástól egy tatami távolságra leülnek a vizsgáztatók által kijelölt helyre úgy, hogy amikor a tori és az uke meghajolnak egymás felé, a shomen a tori jobb oldalán legyen. A technikák bemutatása során azok végrehajtása folyamatos legyen, amíg a vizsgáztatók másképp nem rendelkeznek. A következő technikákból mindig 2 omote és 2 ura változat ismételt bemutatása szükséges: ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, shihonage. Ha csak omote vagy csak ura változat szükséges, arra a vizsgaanyag és a vizsgáztatók külön felhívják a figyelmet. A leszorítástechnikák (az ikkyo is) akkor érnek véget, ha az uke lekopogja. Az ülésben végrehajtott technikák (zagi, hanmi-handachi) seizából indulnak. Jiyu wazánál csak dobástechnikák engedélyezettek.

Fokozat	Technikacsoport	Támadás	Technika	Jegyzetek			
Minimum 3 hónap gyakorlás	alapmozgások		shikko mae	zengo			
			mae ukemi				
			ushiro ukemi				
			ikkyo undo				
			taisabaki				
	jo		tsuki no bu	irimi, tenkan, kaiten, sangaku, yoko ashi			
	7.kyu	ken		shonemuchi	choku tsuki, kaeshi tsuki, ushiro tsuki, tsuki no gedangaeshi, tsuki no jodangaeshi		
				kirikaeshi	hanmi, zengo		
				ikkyo	hanmi		
				tachiwaza	ihanmi katatedori (kosadori)	iriminage	
shihonage							
gyakuhanmi katatedori	ikkyo						
	iriminage						
	shihonage						
Az előző vizsgától számított 20 edzésnap	alapmozgások		funakogi undo	társon át gurulás			
			tobikoshi ukemi		társon át és		
			tobikoshi sutemi		a partner körül		
	jo		men no bu	shomen uchikomi, renzoku uchikomi, menuchi ushiro tsuki, menuchi gedangaeshi, hidariyokomen ushiro tsuki			
	6.kyu	ken		tsuki	kihon és fumikomi; tachiwaza		
				tachiwaza	gyakuhanmi katatedori	kokyunage	uchi
						kaitennage	
					katadori	ikkyo	
						ryotedori	
				nikyo			
iriminage							
shihonage							
zagi	ryotedori	kokyu ho					
Az előző vizsgától számított 30 edzésnap	alapmozgások	shomenuchi, yokomenuchi, tsuki		partnerrel			
			jo		katate gedangaeshi, katate tomauchi, katate hachinojigaeshi		
	ken		nagare no bu	hidari nagaregaeshi uchi, migi nagaregaeshi tsuki			
			kirikaeshi	ashi no fumikae mae			
	5.kyu	tachiwaza	gyakuhanmi katatedori	kotegaeshi	soto		
				kaitennage			
				ikkyo			
				iriminage			
			shomenuchi	shihonage	uchi		
				kotegaeshi			
kaitennage							
tsuki (chudan)				ikkyo			
nikyo							
munedori	uchikaiten sankyo	omote					
zagi	shomenuchi	ikkyo					
Az előző vizsgától számított 40 edzésnap	jo		hasso no bu	hassogaeshi uchi, hassogaeshi tsuki, hassogaeshi ushiro tsuki, hassogaeshi ushiro uchi, hassogaeshi ushiro barai			
	ken		zengo no ido	suburi, kirikaeshi, fumikomi tsuki; mae és ushiro; tachiwaza			
			tachiwaza	horotedori (katate ryotedori)	ikkyo		
	iriminage						
	kokyunage						
	kokyu ho						
	shomenuchi		ikkyo				
			nikyo				
			sankyo				
			yonkyo				
ikkyo			tomeru védéssel				
iriminage			tomeru védéssel				
yokomenuchi		kaitennage	soto, tomeru védéssel				
		sankyo					
		iriminage					
zagi	shomenuchi						



Szeltner Aikido Dojók

Kyu vizsgakövetelmények



Fontos tudnivalók

A vizsga elején az uke és a tori fegyverrel a kezükben feljönnek a szőnyegre és egymástól egy tatami távolságra leülnek a vizsgáztatók által kijelölt helyre úgy, hogy amikor a tori és az uke meghajolnak egymás felé, a shomen a tori jobb oldalán legyen. A technikák bemutatása során azok végrehajtása folyamatos legyen, amíg a vizsgáztatók másképp nem rendelkeznek. A következő technikákból mindig 2 omote és 2 ura változat ismételt bemutatása szükséges: ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, shihonage. Ha csak omote vagy csak ura változat szükséges, arra a vizsgaanyag és a vizsgáztatók külön felhívják a figyelmet. A leszorítástechnikák (az ikkyo is) akkor érnek véget, ha az uke lekopogja. Az ülésben végrehajtott technikák (zagi, hanmi-handachi) seizából indulnak. Jiyu wazánál csak dobástechnikák engedélyezettek.

Fokozat	Technikacsoport	Támadás	Technika	Jegyzetek	
3.kyu	jo		tsuki no bu	partnerrel; suburi és kirikaeshi; mae és ushiro; tachiwaza	
			men no bu		
	ken		katate no bu		
			hasso no bu		
	tachiwaza	gyakuhanmi katatedori			nagare no bu
					zengo no ido
		horotedorori (katate ryotedorori)			koshinage
					kotegaeshi
		yokomenuchi			gyakute
					iriminage
		tsuki (chudan)			shihonage
					kokyu ho
	ushiro ryotedorori		kotegaeshi		
		kaitennage			
		uchi			
hanmi handachi waza	katatedori		ikkyo		
			sankyo		
zagi	katadori		iriminage		
			kokyunage		
jiyu waza	katatedori		shihonage		
			ryotedorori		
			shihonage		
			nikyo		
			yonkyo		
			csuklófogások előlről		
2.kyu	jo		13 no jo	partnerrel; fumikomi tsuki; chudan és gedan kezdéssel; mae, ushiro; tachiwaza	
			zengo no ido		
	tachiwaza	horotedorori (katate ryotedorori)			nikyo
					direkt
		ryotedorori			kotegaeshi
					juji garami
		yokomenuchi			koshinage
					kotegaeshi
		tsuki (chudan)			kokyu ho
					ushiro katate kubijime
	ushiro ryotedorori		kotegaeshi		
			sankyo		
			kokyu ho		
hanmi handachi waza	katatedori		shihonage		
			kotegaeshi		
	shomenuchi		nikyo		
			yonkyo		
zagi	katatedori		kaitennage		
			uchi, soto		
		shomenuchi			
			ikkyo		
			omote		
			nikyo		
			kotegaeshi		
			gyakute		
			ikkyo		
			ütések		
1.kyu	jo		31 no jo	partnerrel; kirikaeshi kaiten; 2 gedan 1 jodan kaiten	
			zengo no ido		
	tachiwaza	shomenuchi			udegarami
					omote, ura
		tsuki (chudan)			kaiten osae
					uchi, soto
		jodan tsuki			koshinage
					sumi otoshi
		katadori menuchi			ikkyo
					iriminage
			omote		
	ushiro katate kubijime		ikkyo		
			fogó kézre		
		nikyo			
		fogó kézre			
ushiro ryohijidori		kokyunage			
		ütő kézre			
		ikkyo			
ushiro ryotedorori		ikkyo			
		koshinage			
		sankyonage			
hanmi handachi waza	shomenuchi		ikkyo		
			sankyo		
	yokomenuchi		kotegaeshi		
			tomeru védelem		
zagi	tsuki (chudan)		shihonage		
			nagasu védelem		
renzoku waza	shomenuchi ikkyogaeshi kar		ikkyo		
			kotegaeshi		
jiyu waza	shomenuchi ikkyogaeshi kar		kokyunage		
			minden támadás		