

Szeltner Aikido Dojók

Kyu vizsgakövetelmények



A vizsga elején az uke és a tori fegyverrel a kezükben feljönnek a szőnyegre és egymástól egy tatami távolságra leülnek a vizsgáztatók által kijelölt helyre úgy, hogy amikor a tori és az uke meghajolnak egymás felé, a shomen a tori jobb oldalán legyen.

A technikák bemutatása során azok végrehajtása folyamatos legyen, amíg a vizsgáztatók másképp nem rendelkeznek. A következő technikákból mindig 2 omote és 2 ura változat ismételt bemutatása szükséges: ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, shihonage. Ha csak omote vagy csak ura változat szükséges, arra a vizsgaanyag és a vizsgáztatók külön felhívják a figyelmet.

A leszorítástechnikák (az ikkyo is) akkor érnek véget, ha az uke lekopogja. Az ülésben végrehajtott technikák (zagi, hanmi-handachi) seizából indulnak (fogástámadásoknál az uke már kizáiban van). Jiyu wazánál csak dobástechnikák engedélyezettek.

A vizsgáztatók az adott fokozat vizsgaanyagán felül kérhetnek bármilyen technikát a már letett fokozatok anyagából is.

Fokozat	Kategória	Támadás	Technika	Jegyzetek	
Minimum 3 hónap gyakorlás	alapmozgások		shikko mae	zengo irimi, tenkan, kaiten, sangaku, yoko ashi partner nélkül hanmi, zengo hanmi	
			mae ukemi		
			ushiro ukemi		
			ikkyo undo		
			taisabaki		
	jo		6 no jo		
	7.kyu	ken			suburi
					kirikaeshi
	tachiwaza	aihanmi katatedori			ikkyo
					iriminage
shihonage					
gyakuhanmi katatedori		ikkyo			
		iriminage			
shihonage					
Az előző vizsgától számított 20 edzésnap	alapmozgások		funakogi undo	társon át gurulás társon át esés a partner körül páros változat, elcsúsztatva fumikomi tsuki, ugoki (mozgásban) uchi	
			tobikoshi ukemi		
			tobikoshi sutemi		
			shikko kaiten		
	jo		6 no jo		
	6.kyu	ken			tsuki
	tachiwaza	gyakuhanmi katatedori			kokyunage
					kaitennage
		katadori			ikkyo
		ryotedori			ikkyo
					nikyo
					iriminage
shihonage					
	tenchinage				
zagi	ryotedori	kokyu ho			

Szeltner Aikido Dojók

Kyu vizsgakövetelmények



A vizsga elején az uke és a tori fegyverrel a kezükben feljönnek a szőnyegre és egymástól egy tatami távolságra leülnek a vizsgáztatók által kijelölt helyre úgy, hogy amikor a tori és az uke meghajolnak egymás felé, a shomen a tori jobb oldalán legyen.

A technikák bemutatása során azok végrehajtása folyamatos legyen, amíg a vizsgáztatók másképp nem rendelkeznek. A következő technikákból mindig 2 omote és 2 ura változat ismételt bemutatása szükséges: ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, shihonage. Ha csak omote vagy csak ura változat szükséges, arra a vizsgaanyag és a vizsgáztatók külön felhívják a figyelmet.

A leszorítástechnikák (az ikkyo is) akkor érnek véget, ha az uke lekopogja. Az ülésben végrehajtott technikák (zagi, hanmi-handachi) seizából indulnak (fogástámadásoknál az uke már kizáiban van). Jiyu wazánál csak dobástechnikák engedélyezettek.

A vizsgáztatók az adott fokozat vizsgaanyagán felül kérhetnek bármilyen technikát a már letett fokozatok anyagából is.

Fokozat	Kategória	Támadás	Technika	Jegyzetek	
Az előző vizsgától számított 30 edzésnap	alapmozgások	shomenuchi, yokomenuchi, tsuki		partnerrel	
			jo	6 no jo	második változat, párban, a vizsgázó mutatja be a második változatot
	5.kyu	ken		suburi	partnerrel, mozgásban
				kirikaeshi	partnerrel, mozgásban
	tachiwaza	gyakuhanmi katatedori		kotegaeshi	soto
				kaitennage	
		shomenuchi		ikkyo	uchi
				iriminage	
				shihonage	
				kotegaeshi	
tsuki (chudan)		ikkyo	omote		
		nikyo			
munedori		uchikaiten sankyo			
zagi	shomenuchi	ikkyo			
Az előző vizsgától számított 40 edzésnap	4.kyu	jo	6 no jo	végtelenített forma az első és a második változat kombinálásával	
				ken	fumikomi tsuki
	tachiwaza	morotedori (katate ryotedori)	ikkyo		
			iriminage		
			kokyunage		
		shomenuchi	kokyu ho		
			ikkyo		
			nikyo		
	yokomenuchi		sankyo	tomeru védelem	
			yonkyo	tomeru védelem	
			ikkyo	soto, tomeru védelem	
	zagi	shomenuchi	iriminage		
sankyo					

Szeltner Aikido Dojók

Kyu vizsgakövetelmények



A vizsga elején az uke és a tori fegyverrel a kezükben feljönnek a szőnyegre és egymástól egy tatami távolságra leülnek a vizsgáztatók által kijelölt helyre úgy, hogy amikor a tori és az uke meghajolnak egymás felé, a shomen a tori jobb oldalán legyen.

A technikák bemutatása során azok végrehajtása folyamatos legyen, amíg a vizsgáztatók másképp nem rendelkeznek. A következő technikákból mindig 2 omote és 2 ura változat ismételt bemutatása szükséges: ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, shihonage. Ha csak omote vagy csak ura változat szükséges, arra a vizsgaanyag és a vizsgáztatók külön felhívják a figyelmet.

A leszorítástechnikák (az ikkyo is) akkor érnek véget, ha az uke lekopogja. Az ülésben végrehajtott technikák (zagi, hanmi-handachi) seizából indulnak (fogástámadásoknál az uke már kizában van). Jiyu wazánál csak dobástechnikák engedélyezettek.

A vizsgáztatók az adott fokozat vizsgaanyagán felül kérhetnek bármilyen technikát a már letett fokozatok anyagából is.

Fokozat	Kategória	Támadás	Technika	Jegyzetek	
Az előző vizsgától számított 50 edzésnap 3.kyu	jo		shin kumijo 1	kihon	
	ken		kumitachi 1		
	tachiwaza	gyakuhanmi katatedori		koshinage	gyakute
				kotegaeshi	
		morotedori (katate ryotedori)		iriminage	befelé forgatva
				shihonage	
		yokomenuchi		kokyu ho	nagasu védéssel nagasu védéssel
				shihonage	
	tsuki (chudan)		kotegaeshi	uchi	
			kaitennage		
	ushiro ryotedori		ikkyo		
			sankyo		
			iriminage		
			kokyunage		
	hanmi handachi	katatedori		shihonage	
ryotedori			shihonage		
zagi	katadori		nikyo		
			yonkyo		
jiyu waza				csuklófogások előlről	

Szeltner Aikido Dojók

Kyu vizsgakövetelmények



A vizsga elején az uke és a tori fegyverrel a kezükben feljönnek a szőnyegre és egymástól egy tatami távolságra leülnek a vizsgáztatók által kijelölt helyre úgy, hogy amikor a tori és az uke meghajolnak egymás felé, a shomen a tori jobb oldalán legyen.

A technikák bemutatása során azok végrehajtása folyamatos legyen, amíg a vizsgáztatók másképp nem rendelkeznek. A következő technikákból mindig 2 omote és 2 ura változat ismételt bemutatása szükséges: ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, shihonage. Ha csak omote vagy csak ura változat szükséges, arra a vizsgaanyag és a vizsgáztatók külön felhívják a figyelmet.

A leszorítástechnikák (az ikkyo is) akkor érnek véget, ha az uke lekopogja. Az ülésben végrehajtott technikák (zagi, hanmi-handachi) seizából indulnak (fogástámadásoknál az uke már kizában van). Jiyu wazánál csak dobástechnikák engedélyezettek.

A vizsgáztatók az adott fokozat vizsgaanyagán felül kérhetnek bármilyen technikát a már letett fokozatok anyagából is.

Fokozat	Kategória	Támadás	Technika	Jegyzetek	
Az előző vizsgától számított 60 edzésnap 2.kyu	jo		shin kumijo 1-2	kihon, ken no ri direkt befelé forgatva soto uchi, soto omote gyakute ütések	
	ken		kumitachi 1		
	tachiwaza	morotedori (katate ryotedori)			nikyo
					kotegaeshi
					juji garami
		ryotedori			koshinage
					kotegaeshi
					kokyu ho
		yokomenuchi			kotegaeshi
		tsuki (chudan)			kaitennage
	ushiro katate kubijime		sankyo		
			kokyu ho		
	ushiro ryotedori		shihonage		
			kotegaeshi		
	hanmi handachi waza	katatedori			nikyo
					yonkyo
			kaitennage		
	shomenuchi		ikkyo		
zagi	katatedori		nikyo		
			kotegaeshi		
yokomenuchi		ikkyo			
jiyu waza					

Szeltner Aikido Dojók

Kyu vizsgakövetelmények



A vizsga elején az uke és a tori fegyverrel a kezükben feljönnek a szőnyegre és egymástól egy tatami távolságra leülnek a vizsgáztatók által kijelölt helyre úgy, hogy amikor a tori és az uke meghajolnak egymás felé, a shomen a tori jobb oldalán legyen.

A technikák bemutatása során azok végrehajtása folyamatos legyen, amíg a vizsgáztatók másképp nem rendelkeznek. A következő technikákból mindig 2 omote és 2 ura változat ismételt bemutatása szükséges: ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, shihonage. Ha csak omote vagy csak ura változat szükséges, arra a vizsgaanyag és a vizsgáztatók külön felhívják a figyelmet.

A leszorítástechnikák (az ikkyo is) akkor érnek véget, ha az uke lekopogja. Az ülésben végrehajtott technikák (zagi, hanmi-handachi) seizából indulnak (fogástámadásoknál az uke már kizában van). Jiyu wazánál csak dobástechnikák engedélyezettek.

A vizsgáztatók az adott fokozat vizsgaanyagán felül kérhetnek bármilyen technikát a már letett fokozatok anyagából is.

Fokozat	Kategória	Támadás	Technika	Jegyzetek	
1.kyu	jo		shin kumijo 1-3		
	ken		kumitachi 1	kihon, tai no ri	
	tachiwaza	shomenuchi		udegarami	omote, ura
				kaiten osae	uchi, soto
		tsuki (chudan)		koshinage	
				sumi otoshi	
		jodan tsuki		ikkyo	omote
				iriminage	
		katadori menuchi		ikkyo	fogó kézre
				nikyo	fogó kézre
				kokyunage	ütő kézre
		ushiro katate kubijime		ikkyo	
			koshinage		
			sankyonage		
	ushiro ryohijidori		ikkyo		
			sankyo		
			kotegaeshi		
	ushiro ryotedori		juji garami		
			iriminage		
	hanmi handachi waza	shomenuchi		kotegaeshi	
yokomenuchi				yonkyo	tomeru védelemmel
			shihonage	nagasu védelemmel	
zagi	tsuki (chudan)		ikkyo		
			kotegaeshi		
renzoku waza	shomenuchi ikkyogaeshi kara		kokyunage		
jiyu waza				minden támadás	