



TÁJÉKOZTATÓ ÉS ADATLAP AIKIDO EDZÉSEKHEZ

Bemutakozás/Tudnivalók

Üdvözlünk az Aikido Szeltner Dojók csapatában!

Mottónk:

"Vidáman kell edzeni. Nincs értelme olyan edzésnek, amelytől mindenki csak szenved. Ha az ember jól érzi magát, felszabadul a KI, és megtölti a dojót..."

O-Sensei (az Aikido alapítója)

Klubjainkban heti két, vagy három alkalommal nyílik lehetőség az Aikido nevű japán harcművészet gyakorlására.

Egyesületünk vezetője, alapítója, Szeltner Zsolt (6. dan), 1990-ben kezdett aikidózni, több mint 30 éves oktatói tapasztalattal rendelkezik, több helyszínen oktat felnőtteket és gyerekeket egyaránt. Csoportjaink további oktatói az ő régi tanítványai közül kerültek ki.

Edzéseink bármikor megtekinthetők, kipróbálhatók.

Kezdő felszerelésként megfelel egy fehér póló, melegítőalsó, papucs. Későbbiekben érdemes beszerezni aikido ruhát.

Első edzésünk ingyenes. A második edzésen lehetőség nyílik az egyesület tagjává válni az első havi tagdíj, az éves egyesületi tagsági díj befizetésével, illetve a mellékelt jelentkezési lap kitöltésével.

Helyszínekről, edzésidőpontokról online felületeinken talál aktuális információkat:

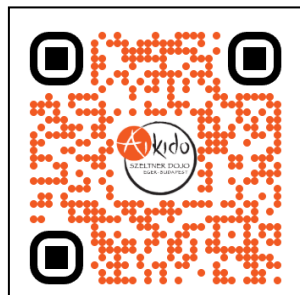
Facebook: www.facebook.com/SzeltnerAikidoDojok

weboldal: <https://szeltner-aikido.hu/>

További elérhetőségek:

Szeltner Zsolt +36 70 333 84 22

zsolt@szeltner-aikido.hu



Jelentkezési és Adatlap

Kérjük, töltsék ki olvashatóan a mellékelt adatlapot!

Köszönjük.

Név:.....

Lakcím:.....

Születési idő:.....

e-mail cím:.....

Mobiltelefonszám:.....

Megjegyzés

(betegség, vagy bármilyen egyéb tudnivaló)

.....
.....
.....

Hozzájárulok, hogy esetleges híreket, vagy tudnivalókat e-mailben küldjenek nekem. igen nem

.....

aláírás

.....

dátum