



Szeltner Aikido Dojók Dan vizsgakövetelmények



A vizsga elején az uke és a tori fegyverrel a kezükben feljönnek a szőnyegre és egymástól egy tatami távolságra leülnek a vizsgáztatók által kijelölt helyre úgy, hogy amikor a tori és az uke meghajolnak egymás felé, a shomen a tori jobb oldalán legyen.

A technikák bemutatása során azok végrehajtása folyamatos legyen, amíg a vizsgáztatók másképp nem rendelkeznek. A következő technikákból mindig 2 omote és 2 ura változat ismételt bemutatása szükséges: ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, shihonage. Ha csak omote vagy csak ura változat szükséges, arra a vizsgaanyag és a vizsgáztatók külön felhívják a figyelmet.

A leszorítástechnikák (az ikkyo is) akkor érnek véget, ha az uke lekopogja. Az ülésben végrehajtott technikák (zagi, hanmi-handachi) seizából indulnak (fogástámadásoknál az uke már kizában van). Jiyu wazánál csak dobástechnikák engedélyezettek.

A vizsgáztatók az adott fokozat vizsgaanyagán felül kérhetnek bármilyen technikát a már letett fokozatok anyagából is.

Fokozat	Kategória	Támadás	Technika	Jegyzetek	
1. dan	jo		kumijo	1-5	
	ken		kumitachi	1-2	
			kumitachi	1-2	
			kumitachi	1-2	
			kumitachi	1-2	
	tachiwaza	gyakuhanmi katatedori		iriminage	uchi
				kaitennage	
				jiyu waza	
		morotedori		kokyunage	soto
				kokyu ho	
		shomenuchi		kaitennage	soto
				kaitennage	
		yokomenuchi		iriminage	omote
				shihonage	
		tsuki (chudan)		iriminage	omote
				kotegaeshi	
				kokyu ho	
	jodan tsuki		iriminage	omote	
			kaitennage		
	ushiro ryotedori		sankyo	omote	
			shihonage		
	hanmi handachi waza	katatedori	shihonage		
		ryotedori	shihonage		
zagi	katadori	nikyo			
	ryotedori	kokyu ho			
	shomenuchi		ikkyo		
		iriminage			
tanto dori	shomenuchi		3 változat		
	yokomenuchi		2 változat		
	tsuki (chudan)		3 változat		
ninin dori		kokyunage			
ninin gake	ryokatadori, ushiro ryokatadori	jiyu waza			



Szeltner Aikido Dojók Dan vizsgakövetelmények



A vizsga elején az uke és a tori fegyverrel a kezükben feljönnek a szőnyegre és egymástól egy tatami távolságra leülnek a vizsgáztatók által kijelölt helyre úgy, hogy amikor a tori és az uke meghajolnak egymás felé, a shomen a tori jobb oldalán legyen.

A technikák bemutatása során azok végrehajtása folyamatos legyen, amíg a vizsgáztatók másképp nem rendelkeznek. A következő technikákból mindig 2 omote és 2 ura változat ismételt bemutatása szükséges: ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, shihonage. Ha csak omote vagy csak ura változat szükséges, arra a vizsgaanyag és a vizsgáztatók külön felhívják a figyelmet.

A leszorítástechnikák (az ikkyo is) akkor érnek véget, ha az uke lekopogja. Az ülésben végrehajtott technikák (zagi, hanmi-handachi) seizából indulnak (fogástámadásoknál az uke már kizában van). Jiyu wazánál csak dobástechnikák engedélyezettek.

A vizsgáztatók az adott fokozat vizsgaanyagán felül kérhetnek bármilyen technikát a már letett fokozatok anyagából is.

Fokozat	Kategória	Támadás	Technika	Jegyzetek
Az 1.dan megszerzésétől számított 1 év és minimum 200 edzésnap	jo		kumijo	1-7
	ken		kumitachi	1-3
			kumitachi	1-3
			kumitachi	1-3
			kumitachi	1-3
	tachiwaza	morotedori	juji garami	
		ryotedori	tenchinage	
		shomenuchi	koshinage	
		jodan tsuki	jiyu	
		katadori menuchi	shihonage	
			jiyu	
			shihonage	
		ushiro ryotedori	iriminage	
			kaitennage	soto
			juji garami	
	hanmi handachi waza	katatedori	kaitennage	uchi
		shomenuchi	ikkyo	omote
	zagi	shomenuchi	kaitenosae	soto
	renzoku waza	shomenuchi	jiyu	
		nikyo ura kara	jiyu	
sankyo ura kara		jiyu		
tanto dori	katadori tsuki		2 változat	
	ushiro eridori		2 változat	
jo dori	motasete		3 változat	
ninin dori		nikyo		
		kokyunage		
ninin gake	jiyu	jiyu waza		



Szeltner Aikido Dojók Dan vizsgakövetelmények



A vizsga elején az uke és a tori fegyverrel a kezükben feljönnek a szőnyegre és egymástól egy tatami távolságra leülnek a vizsgáztatók által kijelölt helyre úgy, hogy amikor a tori és az uke meghajolnak egymás felé, a shomen a tori jobb oldalán legyen.

A technikák bemutatása során azok végrehajtása folyamatos legyen, amíg a vizsgáztatók másképp nem rendelkeznek. A következő technikákból mindig 2 omote és 2 ura változat ismételt bemutatása szükséges: ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, shihonage. Ha csak omote vagy csak ura változat szükséges, arra a vizsgaanyag és a vizsgáztatók külön felhívják a figyelmet.

A leszorítástechnikák (az ikkyo is) akkor érnek véget, ha az uke lekopogja. Az ülésben végrehajtott technikák (zagi, hanmi-handachi) seizából indulnak (fogástámadásoknál az uke már kizában van). Jiyu wazánál csak dobástechnikák engedélyezettek.

A vizsgáztatók az adott fokozat vizsgaanyagán felül kérhetnek bármilyen technikát a már letett fokozatok anyagából is.

Fokozat	Kategória	Támadás	Technika	Jegyzetek
A 2.dan megszerzésétől számított 2 év és minimum 300 edzésnap 1. oldal	jo		kumijo	1-10
	ken		kumitachi	1-5
			kumitachi	1-5
			kumitachi	1-5
	tachiwaza	gyakuhanmi	jiyu waza	3 változat; kihon, felfelé csavarva, hátra csavarva
		morotedori	ikkyo	
		shomenuchi	Jiyu	
		yokomenuchi	Jiyu	fogó kézre
		katadori menuchi	nikyo Jiyu	
		ushiro katate	sankyo	omote
		ushiro ryotedori	kotegaeshi Jiyu	
	hanmi handachi	shomenuchi	iriminage	kotegaeshi
			yonkyo	
	zagi	shomenuchi	iriminage	



Szeltner Aikido Dojók Dan vizsgakövetelmények



A vizsga elején az uke és a tori fegyverrel a kezükben feljönnek a szőnyegre és egymástól egy tatami távolságra leülnek a vizsgáztatók által kijelölt helyre úgy, hogy amikor a tori és az uke meghajolnak egymás felé, a shomen a tori jobb oldalán legyen.

A technikák bemutatása során azok végrehajtása folyamatos legyen, amíg a vizsgáztatók másképp nem rendelkeznek. A következő technikákból mindig 2 omote és 2 ura változat ismételt bemutatása szükséges: ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, shihonage. Ha csak omote vagy csak ura változat szükséges, arra a vizsgaanyag és a vizsgáztatók külön felhívják a figyelmet.

A leszorítástechnikák (az ikkyo is) akkor érnek véget, ha az uke lekopogja. Az ülésben végrehajtott technikák (zagi, hanmi-handachi) seizából indulnak (fogástámadásoknál az uke már kizában van). Jiyu wazánál csak dobástechnikák engedélyezettek.

A vizsgáztatók az adott fokozat vizsgaanyagán felül kérhetnek bármilyen technikát a már letett fokozatok anyagából is.

Fokozat	Kategória	Támadás	Technika	Jegyzetek
3. dan 2.oldal	kaeshi waza	shomenuchi	kotegaeshi	1 változat 3 különböző kuzushival 3 különböző kuzushival 2 változat 2 változat 1 változat 3 változat
		ikkyo omote kara	ikkyo	
		nikyo ura kara	iriminage	
			sankyo	
		tsuki	shihonage	
		kotegaeshi kara	kotegaeshi	
	tachi dori	shihonage kara		
		sankyo ura kara		
		iriminage kara		
	jo dori	shomenuchi		
		yokomenuchi		
	ninin dori	tsuki (chudan)		
		tsuki (chudan)		
sannin dori		kokyunage		
sannin gake	ryokatadori,	jyiu waza		
4. dan	A 3. dan megszerzésétől számított 3 év és minimum 400 edzésnap és minimum 22 éves kor. A teljes technikai anyag 7. kytól 3. danig.			