



Szeltner Aikido Dojók

Kyu vizsgakövetelmények



A vizsgák előtt javasoljuk a Felkészülési Alapkiadvány tanulmányozását:

<https://szeltner-aikido.hu/wp-content/uploads/2021/09/Szeltner-Aikido-Dojok-Felkeszulesi-Alapkiadvany.pdf>

A vizsga elején az uke és a tori fegyverrel a kezükben feljönnek a szőnyegre és egymástól egy tatami távolságra leülnek a vizsgáztatók által kijelölt helyre úgy, hogy amikor a tori és az uke meghajolnak egymás felé, a shomen a tori jobb oldalán legyen.

A technikák bemutatása során azok végrehajtása folyamatos legyen, amíg a vizsgáztatók másképp nem rendelkeznek. A következő technikákból mindig 2 omote és 2 ura változat ismételt bemutatása szükséges: ikkyo, niikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, shihonage. Ha csak omote vagy csak ura változat szükséges, arra a vizsgaanyag és a vizsgáztatók külön felhívják a figyelmet.

A leszorítástechnikák (az ikkyo is) akkor érnek véget, ha az uke lekopogja. Az ülésben végrehajtott technikák (zagi, hanmi-handachi) seizából indulnak (fogástámadásoknál az uke már kizában van). Jiyu wazánál csak dobástechnikák engedélyezettek.

A vizsgáztatók az adott fokozat vizsgaanyagán felül kérhetnek bármilyen technikát a már letett fokozatok anyagából is.

Fokozat	Kategória	Támadás	Technika	Jegyzetek	
Minimum 3 hónap gyakorlás	alapmozgások		shikko	mae	
			ukemi	mae és ushiro	
			taisabaki	irimi, tenkan, kaiten, sangaku, yoko ashi	
			alapütések	shomenuchi, yokomenuchi, tsuki - mind partnerrel	
			funakogi undo	evezőmozgás	
			ikkyo undo	hanmi és zengo	
	7.kyu	jo		choku tsuki	
				kaeshi tsuki	
				tsuki no jodangaeshi	
				tsuki no gedangaeshi	
	ken		suburi	hanmi, zengo	
			kirikaeshi	hanmi	
	tachiwaza	aihanmi katatedori		ikkyo	
				iriminage	
				shihonage	
gyakuhanmi katatedori			ikkyo		
			iriminage		
			shihonage		



Szeltner Aikido Dojók

Kyu vizsgakövetelmények



A vizsgák előtt javasoljuk a Felkészülési Alapkiadvány tanulmányozását:

<https://szeltner-aikido.hu/wp-content/uploads/2021/09/Szeltner-Aikido-Dojok-Felkeszulesi-Alapkiadvany.pdf>

A vizsga elején az uke és a tori fegyverrel a kezükben feljönnek a szőnyegre és egymástól egy tatami távolságra leülnek a vizsgáztatók által kijelölt helyre úgy, hogy amikor a tori és az uke meghajolnak egymás felé, a shomen a tori jobb oldalán legyen.

A technikák bemutatása során azok végrehajtása folyamatos legyen, amíg a vizsgáztatók másképp nem rendelkeznek. A következő technikákból mindig 2 omote és 2 ura változat ismételt bemutatása szükséges: ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, shihonage. Ha csak omote vagy csak ura változat szükséges, arra a vizsgaanyag és a vizsgáztatók külön felhívják a figyelmet.

A leszorítástechnikák (az ikkyo is) akkor érnek véget, ha az uke lekopogja. Az ülésben végrehajtott technikák (zagi, hanmi-handachi) seizából indulnak (fogástámadásoknál az uke már kizában van). Jiyu wazánál csak dobástechnikák engedélyezettek.

A vizsgáztatók az adott fokozat vizsgaanyagán felül kérhetnek bármilyen technikát a már letett fokozatok anyagából is.

Fokozat	Kategória	Támadás	Technika	Jegyzetek
Az előző vizsgától számított 20 edzésnap 6.kyu	alapmozgások		shikko	mae
			ukemi	mae és ushiro
			taisabaki	irimi, tenkan, kaiten, sangaku, yoko ashi
			alapütések	shomenuchi, yokomenuchi, tsuki - mind partnerrel
			funakogi undo	evezőmozgás
			ikkyo undo	hanmi és zengo
	jo		shomen uchikomi	partner nélkül
			hidari yokomenuchi	
			6 no jo	
	ken		tsuki	fumikomi tsuki, ugoki (mozgásban)
	tachiwaza	gyakuhanmi katatedori	kokyunage	uchi
			kaitennage	
		katadori	ikkyo	
		ryotedori	ikkyo	
			shihonage	
tenchinage				
zagi	ryotedori	kokyu ho		



Szeltner Aikido Dojók

Kyu vizsgakövetelmények



A vizsgák előtt javasoljuk a Felkészülési Alapkiadvány tanulmányozását:

<https://szeltner-aikido.hu/wp-content/uploads/2021/09/Szeltner-Aikido-Dojok-Felkeszulesi-Alapkiadvany.pdf>

A vizsga elején az uke és a tori fegyverrel a kezükben feljönnek a szőnyegre és egymástól egy tatami távolságra leülnek a vizsgáztatók által kijelölt helyre úgy, hogy amikor a tori és az uke meghajolnak egymás felé, a shomen a tori jobb oldalán legyen.

A technikák bemutatása során azok végrehajtása folyamatos legyen, amíg a vizsgáztatók másképp nem rendelkeznek. A következő technikákból mindig 2 omote és 2 ura változat ismételt bemutatása szükséges: ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, shihonage. Ha csak omote vagy csak ura változat szükséges, arra a vizsgaanyag és a vizsgáztatók külön felhívják a figyelmet.

A leszorítástechnikák (az ikkyo is) akkor érnek véget, ha az uke lekopogja. Az ülésben végrehajtott technikák (zagi, hanmi-handachi) seizából indulnak (fogástámadásoknál az uke már kizában van). Jiyu wazánál csak dobástechnikák engedélyezettek.

A vizsgáztatók az adott fokozat vizsgaanyagán felül kérhetnek bármilyen technikát a már letett fokozatok anyagából is.

Fokozat	Kategória	Támadás	Technika	Jegyzetek	
Az előző vizsgától számított 30 edzésnap	alapmozgások		shikko	mae	
			ukemi	mae és ushiro	
			taisabaki	irimi, tenkan, kaiten, sangaku, yoko ashi	
			alapütések	shomenuchi, yokomenuchi, tsuki - mind partnerrel	
			funakogi undo	evezőmozgás	
			ikkyo undo	hanmi és zengo	
	5.kyu	jo		6 no jo	második változat
		ken		suburi	partnerrel, mozgásban
	kirikaeshi			partnerrel, mozgásban	
		shomenuchi		ikkyo	uchi omote
				iriminage	
				shihonage	
				kotegaeshi	
				kaitennage	
		tsuki (chudan)		ikkyo	
munedori				nikyo	
zagi	shomenuchi		ikkyo		



Szeltner Aikido Dojók

Kyu vizsgakövetelmények



A vizsgák előtt javasoljuk a Felkészülési Alapkiadvány tanulmányozását:

<https://szeltner-aikido.hu/wp-content/uploads/2021/09/Szeltner-Aikido-Dojok-Felkeszulesi-Alapkiadvany.pdf>

A vizsga elején az uke és a tori fegyverrel a kezükben feljönnek a szőnyegre és egymástól egy tatami távolságra leülnek a vizsgáztatók által kijelölt helyre úgy, hogy amikor a tori és az uke meghajolnak egymás felé, a shomen a tori jobb oldalán legyen.

A technikák bemutatása során azok végrehajtása folyamatos legyen, amíg a vizsgáztatók másképp nem rendelkeznek. A következő technikákból mindig 2 omote és 2 ura változat ismételt bemutatása szükséges: ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, shihonage. Ha csak omote vagy csak ura változat szükséges, arra a vizsgaanyag és a vizsgáztatók külön felhívják a figyelmet.

A leszorítástechnikák (az ikkyo is) akkor érnek véget, ha az uke lekopogja. Az ülésben végrehajtott technikák (zagi, hanmi-handachi) seizából indulnak (fogástámadásoknál az uke már kizában van). Jiyu wazánál csak dobástechnikák engedélyezettek.

A vizsgáztatók az adott fokozat vizsgaanyagán felül kérhetnek bármilyen technikát a már letett fokozatok anyagából is.

Fokozat	Kategória	Támadás	Technika	Jegyzetek	
Az előző vizsgától számított 40 edzésnap	jo		6 no jo	első és második változat párban partnerrel, mozgásban, két változat: chudan	
	ken		fumikomi tsuki		
	4.kyu	tachiwaza	morotedori		ikkyo
					kokyunage
					kokyu ho
			shomenuchi		ikkyo
					nikyo
					sankyo
					yonkyo
			yokomenuchi		ikkyo
					iriminage
					kaitennage
	zagi	shomenuchi	sankyo		
			iriminage		



Szeltner Aikido Dojók

Kyu vizsgakövetelmények



A vizsgák előtt javasoljuk a Felkészülési Alapkiadvány tanulmányozását:

<https://szeltner-aikido.hu/wp-content/uploads/2021/09/Szeltner-Aikido-Dojok-Felkeszulesi-Alapkiadvany.pdf>

A vizsga elején az uke és a tori fegyverrel a kezükben feljönnek a szőnyegre és egymástól egy tatami távolságra leülnek a vizsgáztatók által kijelölt helyre úgy, hogy amikor a tori és az uke meghajolnak egymás felé, a shomen a tori jobb oldalán legyen.

A technikák bemutatása során azok végrehajtása folyamatos legyen, amíg a vizsgáztatók másképp nem rendelkeznek. A következő technikákból mindig 2 omote és 2 ura változat ismételt bemutatása szükséges: ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, shihonage. Ha csak omote vagy csak ura változat szükséges, arra a vizsgaanyag és a vizsgáztatók külön felhívják a figyelmet.

A leszorítástechnikák (az ikkyo is) akkor érnek véget, ha az uke lekopogja. Az ülésben végrehajtott technikák (zagi, hanmi-handachi) seizából indulnak (fogástámadásoknál az uke már kizában van). Jiyu wazánál csak dobástechnikák engedélyezettek.

A vizsgáztatók az adott fokozat vizsgaanyagán felül kérhetnek bármilyen technikát a már letett fokozatok anyagából is.

Fokozat	Kategória	Támadás	Technika	Jegyzetek	
Az előző vizsgától számított 60 edzésnap 2.kyu	jo		kumijo	1	
	ken		kumitachi	1 kihon és ken no ri	
	tachiwaza	morotedori		nikyo	direkt
				kotegaeshi	
				juji garami	
				koshinage	
		ryotedori		kotegaeshi	gyakute
				kokyū ho	
			yokomenuchi	kotegaeshi	befelé forgatva
			tsuki (chudan)	kaitennage	soto
	ushiro katate	kubijime	sankyo	omote	
			kokyū ho		
		ushiro ryotedori	shihonage		
		kotegaeshi			
	hanmi handachi waza	katatedori	kaitennage	uchi, soto	
		shomenuchi	ikkyo	omote	
	zagi	katatedori	nikyo		
kotegaeshi			gyakute		
	yokomenuchi	ikkyo			
jiyu waza			ütések		



Szeltner Aikido Dojók

Kyu vizsgakövetelmények



A vizsgák előtt javasoljuk a Felkészülési Alapkiadvány tanulmányozását:

<https://szeltner-aikido.hu/wp-content/uploads/2021/09/Szeltner-Aikido-Dojok-Felkeszulesi-Alapkiadvany.pdf>

A vizsga elején az uke és a tori fegyverrel a kezükben feljönnek a szőnyegre és egymástól egy tatami távolságra leülnek a vizsgáztatók által kijelölt helyre úgy, hogy amikor a tori és az uke meghajolnak egymás felé, a shomen a tori jobb oldalán legyen.

A technikák bemutatása során azok végrehajtása folyamatos legyen, amíg a vizsgáztatók másképp nem rendelkeznek. A következő technikákból mindig 2 omote és 2 ura változat ismételt bemutatása szükséges: ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, shihonage. Ha csak omote vagy csak ura változat szükséges, arra a vizsgaanyag és a vizsgáztatók külön felhívják a figyelmet.

A leszorítástechnikák (az ikkyo is) akkor érnek véget, ha az uke lekopogja. Az ülésben végrehajtott technikák (zagi, hanmi-handachi) seizából indulnak (fogástámadásoknál az uke már kizában van). Jiyu wazánál csak dobástechnikák engedélyezettek.

A vizsgáztatók az adott fokozat vizsgaanyagán felül kérhetnek bármilyen technikát a már letett fokozatok anyagából is.

Fokozat	Kategória	Támadás	Technika	Jegyzetek	
Az előző vizsgától számított 70 edzésnap 1.kyu	jo		kumijo	1-2	
	ken		kumitachi	1 kihon, ken no ri, tai no ri	
	tsuki (chudan)	jodan tsuki	koshinage		omote
			sumi otoshi		
		katadori menuchi	ikkyo		fogó kézre ütő kézre
			kokyunage		
		ushiro katate kubijime	ikkyo		omote
			koshinage		
		ushiro ryokatadori	ikkyo		omote
			sankyo		omote
			kokyunage		
			juji garami		
	hanmi handachi waza	shomenuchi	iriminage		
			kotegaeshi		
	zagi	yokomenuchi	nikkyo		
			iriminage		
	renzoku waza	shomenuchi	kokyunage		
	jiyu waza				minden támadás