Szeltner Aikido Dojók
Dan vizsgakövetelmények

A vizsga elején az uke és a tori fegyverrel a kezükben feljönnek a szőnyegre és egymástól egy tatami távolságra leülnek a vizsgáztatók által kijelölt helyre úgy, hogy amikor a tori és az uke meghajolnak egymás felé, a shomen a tori jobb oldalán legyen.

A technikák bemutatása során azok végrehajtása folyamatos legyen, amíg a vizsgáztatók másképp nem rendelkeznek. A következő technikákból mindig 2 omote és 2 ura változat ismételt bemutatása szükséges: ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, shihonage. Ha csak omote vagy csak ura változat szükséges, arra a vizsgaanyag és a vizsgáztatók külön felhívják a figyelmet.

A leszorítástechnikák (az ikkyo is) akkor érnek véget, ha az uke lekopogja. Az ülésben végrehajtott technikák (zagi, hanmi-handachi) seizából indulnak (fogástámadásoknál az uke már kizában van). Jiyu wazánál csak dobástechnikák engedélyezettek.

A vizsgáztatók az adott fokozat vizsgaanyagán felül kérhetnek bármilyen technikát a már letett fokozatok anyagából is.

Fokozat	Kategória	Támadás	Technika	Jegyzetek
Az 1.kyu megszerzésétől számított minimum 80 edzésnap, minimum 15 éves kor	jo		kumijo	1-5
	ken		kumitachi	1-2
			kumitachi ken no ri	1-2
			kumitachi tai no ri	1-2
	tachiwaza	gyakuhanmi katatedori	iriminage	
			kaitennage	uchi
			jiyu waza	
		morotedori	kokyunage	
			kokyu ho	
		shomenuchi	kaitennage	soto
		yokomenuchi	iriminage	
			shihonage	
		tsuki (chudan)	iriminage	omote
			kotegaeshi	
			kokyu ho	
		jodan tsuki	iriminage	omote
			kaitennage	soto
1. dan		ushiro ryotedori	sankyo	omote
			shihonage	
	hanmi handachi waza	katatedori	shihonage	
		ryotedori	shihonage	
	zagi	katadori	nikyo	
		ryotedori	kokyu ho	
		shomenuchi	ikkyo	
			iriminage	
	tanto dori	shomenuchi		3 változat
		yokomenuchi		2 változat
		tsuki (chudan)		3 változat
	ninin dori		kokyunage	
	ninin gake	ryokatadori, ushiro ryokatadori	jiyu waza	

Szeltner Aikido Dojók
Dan vizsgakövetelmények

A vizsga elején az uke és a tori fegyverrel a kezükben feljönnek a szőnyegre és egymástól egy tatami távolságra leülnek a vizsgáztatók által kijelölt helyre úgy, hogy amikor a tori és az uke meghajolnak egymás felé, a shomen a tori jobb oldalán legyen.

A technikák bemutatása során azok végrehajtása folyamatos legyen, amíg a vizsgáztatók másképp nem rendelkeznek. A következő technikákból mindig 2 omote és 2 ura változat ismételt bemutatása szükséges: ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, shihonage. Ha csak omote vagy csak ura változat szükséges, arra a vizsgaanyag és a vizsgáztatók külön felhívják a figyelmet.

A leszorítástechnikák (az ikkyo is) akkor érnek véget, ha az uke lekopogja. Az ülésben végrehajtott technikák (zagi, hanmi-handachi) seizából indulnak (fogástámadásoknál az uke már kizában van). Jiyu wazánál csak dobástechnikák engedélyezettek.

A vizsgáztatók az adott fokozat vizsgaanyagán felül kérhetnek bármilyen technikát a már letett fokozatok anyagából is.

Fokozat	Kategória	Támadás	Technika	Jegyzetek
Az 1.dan megszerzésétől számított 1 év és minimum 200 edzésnap	jo		kumijo	1-7
	ken		kumitachi	1-3
			kumitachi ken no ri	1-3
			kumitachi tai no ri	1-3
	tachiwaza	morotedori	juji garami	
		ryotedori	tenchinage	
		shomenuchi	koshinage	
		jodan tsuki	jiyu	
		katadori menuchi	shihonage	
			jiyu	
		ushiro ryotedori	iriminage	
			kaitennage	soto
			juji garami	
2. dan	hanmi handachi waza	katatedori	kaitennage	uchi
		shomenuchi	ikkyo	omote
	zagi	shomenuchi	kaitenosae	soto
	renzoku waza	shomenuchi ikkyogaeshi kara	jiyu	
		nikyo ura kara	jiyu	
		sankyo ura kara	jiyu	
	tanto dori	katadori tsuki		2 változat
		ushiro eridori		2 változat
	jo dori	motasete		3 változat
	ninin dori		nikyo	
			kokyunage	
	ninin gake	jiyu	jiyu waza	

Szeltner Aikido Dojók
Dan vizsgakövetelmények

A vizsga elején az uke és a tori fegyverrel a kezükben feljönnek a szőnyegre és egymástól egy tatami távolságra leülnek a vizsgáztatók által kijelölt helyre úgy, hogy amikor a tori és az uke meghajolnak egymás felé, a shomen a tori jobb oldalán legyen.

A technikák bemutatása során azok végrehajtása folyamatos legyen, amíg a vizsgáztatók másképp nem rendelkeznek. A következő technikákból mindig 2 omote és 2 ura változat ismételt bemutatása szükséges: ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, shihonage. Ha csak omote vagy csak ura változat szükséges, arra a vizsgaanyag és a vizsgáztatók külön felhívják a figyelmet.

A leszorítástechnikák (az ikkyo is) akkor érnek véget, ha az uke lekopogja. Az ülésben végrehajtott technikák (zagi, hanmi-handachi) seizából indulnak (fogástámadásoknál az uke már kizában van). Jiyu wazánál csak dobástechnikák engedélyezettek.

A vizsgáztatók az adott fokozat vizsgaanyagán felül kérhetnek bármilyen technikát a már letett fokozatok anyagából is.

Fokozat	Kategória	Támadás	Technika	Jegyzetek
A 2.dan megszerzésétől számított 2 év és minimum 300 edzésnap **3. dan** **1. oldal**	jo		kumijo	1-10
	ken		kumitachi	1-5
			kumitachi ken no ri	1-5
			kumitachi tai no ri	1-5
	tachiwaza	gyakuhanmi	jiyu waza	
		morotedori	ikkyo	3 változat; kihon, felfelé csavarva, hátra csavarva
		shomenuchi	Jiyu	
		yokomenuchi	Jiyu	
		katadori menuchi	nikyo	fogó kézre
			Jiyu	
		ushiro katate kubijime	sankyo	omote
		ushiro ryotedori	kotegaeshi	
			Jiyu	
	hanmi handachi	shomenuchi	iriminage	
			kotegaeshi	
	zagi	shomenuchi	yonkyo	
			iriminage	

Szeltner Aikido Dojók
Dan vizsgakövetelmények

A vizsga elején az uke és a tori fegyverrel a kezükben feljönnek a szőnyegre és egymástól egy tatami távolságra leülnek a vizsgáztatók által kijelölt helyre úgy, hogy amikor a tori és az uke meghajolnak egymás felé, a shomen a tori jobb oldalán legyen.

A technikák bemutatása során azok végrehajtása folyamatos legyen, amíg a vizsgáztatók másképp nem rendelkeznek. A következő technikákból mindig 2 omote és 2 ura változat ismételt bemutatása szükséges: ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, shihonage. Ha csak omote vagy csak ura változat szükséges, arra a vizsgaanyag és a vizsgáztatók külön felhívják a figyelmet.

A leszorítástechnikák (az ikkyo is) akkor érnek véget, ha az uke lekopogja. Az ülésben végrehajtott technikák (zagi, hanmi-handachi) seizából indulnak (fogástámadásoknál az uke már kizában van). Jiyu wazánál csak dobástechnikák engedélyezettek.

A vizsgáztatók az adott fokozat vizsgaanyagán felül kérhetnek bármilyen technikát a már letett fokozatok anyagából is.

Fokozat	Kategória	Támadás	Technika	Jegyzetek
3. dan 2.oldal	kaeshi waza	shomenuchi ikkyo omote kara	kotegaeshi ikkyo	
		nikyo ura kara	iriminage sankyo	
		tsuki kotegaeshi kara	shihonage kotegaeshi	
		shihonage kara		1 változat
		sankyo ura kara		3 különböző kuzushival
		iriminage kara		3 különböző kuzushival
	tachi dori	shomenuchi		2 változat
		yokomenuchi		2 változat
		tsuki (chudan)		1 változat
	jo dori	tsuki (chudan)		3 változat
	ninin dori		kokyunage shihonage	
	sannin dori		kokyunage	
	sannin gake	ryokatadori, ushiro ryokatadori	jiyu waza	
4. dan	A 3. dan megszerzésétől számított 3 év és minimum 400 edzésnap és minimum 22 éves kor. **A teljes technikai anyag 7. kyutól 3. danig.**			