Szeltner Aikido Dojók
Kyu vizsgakövetelmények

A vizsgák előtt javasoljuk a Felkészülési Alapkiadvány tanulmányozását:
https://szeltner-aikido.hu/wp-content/uploads/2021/09/Szeltner-Aikido-Dojok-Felkeszulesi-Alapkiadvany.pdf

A vizsga elején az uke és a tori fegyverrel a kezükben feljönnek a szőnyegre és egymástól egy tatami távolságra leülnek a vizsgáztatók által kijelölt helyre úgy, hogy amikor a tori és az uke meghajolnak egymás felé, a shomen a tori jobb oldalán legyen.

A technikák bemutatása során azok végrehajtása folyamatos legyen, amíg a vizsgáztatók másképp nem rendelkeznek. A következő technikákból mindig 2 omote és 2 ura változat ismételt bemutatása szükséges: ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, shihonage. Ha csak omote vagy csak ura változat szükséges, arra a vizsgaanyag és a vizsgáztatók külön felhívják a figyelmet.

A leszorítástechnikák (az ikkyo is) akkor érnek véget, ha az uke lekopogja. Az ülésben végrehajtott technikák (zagi, hanmi-handachi) seizából indulnak (fogástámadásoknál az uke már kizában van). Jiyu wazánál csak dobástechnikák engedélyezettek.

A vizsgáztatók az adott fokozat vizsgaanyagán felül kérhetnek bármilyen technikát a már letett fokozatok anyagából is.

Fokozat	Kategória	Támadás	Technika	Jegyzetek
Minimum 3 hónap gyakorlás **7.kyu**	alapmozgások		shikko	mae
			ukemi	mae és ushiro
			taisabaki	irimi, tenkan, kaiten, sangaku, yoko ashi
			alapütések	shomenuchi, yokomenuchi, tsuki - mind partnerrel
			funakogi undo	evezőmozgás
			ikkyo undo	hanmi és zengo
	jo		choku tsuki	
			kaeshi tsuki	
			tsuki no jodangaeshi	
			tsuki no gedangaeshi	
	ken		suburi	hanmi, zengo
			kirikaeshi	hanmi
	tachiwaza	aihanmi katatedori	ikkyo	
			iriminage	
			shihonage	
		gyakuhanmi katatedori	ikkyo	
			iriminage	
			shihonage	

Szeltner Aikido Dojók
Kyu vizsgakövetelmények

A vizsgák előtt javasoljuk a Felkészülési Alapkiadvány tanulmányozását:
https://szeltner-aikido.hu/wp-content/uploads/2021/09/Szeltner-Aikido-Dojok-Felkeszulesi-Alapkiadvany.pdf

A vizsga elején az uke és a tori fegyverrel a kezükben feljönnek a szőnyegre és egymástól egy tatami távolságra leülnek a vizsgáztatók által kijelölt helyre úgy, hogy amikor a tori és az uke meghajolnak egymás felé, a shomen a tori jobb oldalán legyen.

A technikák bemutatása során azok végrehajtása folyamatos legyen, amíg a vizsgáztatók másképp nem rendelkeznek. A következő technikákból mindig 2 omote és 2 ura változat ismételt bemutatása szükséges: ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, shihonage. Ha csak omote vagy csak ura változat szükséges, arra a vizsgaanyag és a vizsgáztatók külön felhívják a figyelmet.

A leszorítástechnikák (az ikkyo is) akkor érnek véget, ha az uke lekopogja. Az ülésben végrehajtott technikák (zagi, hanmi-handachi) seizából indulnak (fogástámadásoknál az uke már kizában van). Jiyu wazánál csak dobástechnikák engedélyezettek.

A vizsgáztatók az adott fokozat vizsgaanyagán felül kérhetnek bármilyen technikát a már letett fokozatok anyagából is.

Fokozat	Kategória	Támadás	Technika	Jegyzetek
Az előző vizsgától számított 20 edzésnap	alapmozgások		shikko	mae
			ukemi	mae és ushiro
			taisabaki	irimi, tenkan, kaiten, sangaku, yoko ashi
			alapütések	shomenuchi, yokomenuchi, tsuki - mind partnerrel
			funakogi undo	evezőmozgás
			ikkyo undo	hanmi és zengo
6.kyu	jo		shomen uchikomi	
			hidari yokomenuchi	
			6 no jo	partner nélkül
	ken		tsuki	fumikomi tsuki, ugoki (mozgásban)
	tachiwaza	gyakuhanmi katatedori	kokyunage	
			kaitennage	uchi
		katadori	ikkyo	
		ryotedori	ikkyo	
			shihonage	
			tenchinage	
	zagi	ryotedori	kokyu ho	

Szeltner Aikido Dojók
Kyu vizsgakövetelmények

A vizsgák előtt javasoljuk a Felkészülési Alapkiadvány tanulmányozását:
https://szeltner-aikido.hu/wp-content/uploads/2021/09/Szeltner-Aikido-Dojok-Felkeszulesi-Alapkiadvany.pdf

A vizsga elején az uke és a tori fegyverrel a kezükben feljönnek a szőnyegre és egymástól egy tatami távolságra leülnek a vizsgáztatók által kijelölt helyre úgy, hogy amikor a tori és az uke meghajolnak egymás felé, a shomen a tori jobb oldalán legyen.

A technikák bemutatása során azok végrehajtása folyamatos legyen, amíg a vizsgáztatók másképp nem rendelkeznek. A következő technikákból mindig 2 omote és 2 ura változat ismételt bemutatása szükséges: ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, shihonage. Ha csak omote vagy csak ura változat szükséges, arra a vizsgaanyag és a vizsgáztatók külön felhívják a figyelmet.

A leszorítástechnikák (az ikkyo is) akkor érnek véget, ha az uke lekopogja. Az ülésben végrehajtott technikák (zagi, hanmi-handachi) seizából indulnak (fogástámadásoknál az uke már kizában van). Jiyu wazánál csak dobástechnikák engedélyezettek.

A vizsgáztatók az adott fokozat vizsgaanyagán felül kérhetnek bármilyen technikát a már letett fokozatok anyagából is.

Fokozat	Kategória	Támadás	Technika	Jegyzetek
Az előző vizsgától számított 30 edzésnap	alapmozgások		shikko	mae
			ukemi	mae és ushiro
			taisabaki	irimi, tenkan, kaiten, sangaku, yoko ashi
			alapütések	shomenuchi, yokomenuchi, tsuki - mind partnerrel
			funakogi undo	evezőmozgás
			ikkyo undo	hanmi és zengo
5.kyu	jo		6 no jo	második változat
	ken		suburi	partnerrel, mozgásban
			kirikaeshi	partnerrel, mozgásban
		shomenuchi	ikkyo	
			iriminage	
			shihonage	
			kotegaeshi	
			kaitennage	uchi
		tsuki (chudan)	ikkyo	omote
		munedori	nikyo	
	zagi	shomenuchi	ikkyo	

Szeltner Aikido Dojók
Kyu vizsgakövetelmények

A vizsgák előtt javasoljuk a Felkészülési Alapkiadvány tanulmányozását:
https://szeltner-aikido.hu/wp-content/uploads/2021/09/Szeltner-Aikido-Dojok-Felkeszulesi-Alapkiadvany.pdf

A vizsga elején az uke és a tori fegyverrel a kezükben feljönnek a szőnyegre és egymástól egy tatami távolságra leülnek a vizsgáztatók által kijelölt helyre úgy, hogy amikor a tori és az uke meghajolnak egymás felé, a shomen a tori jobb oldalán legyen.

A technikák bemutatása során azok végrehajtása folyamatos legyen, amíg a vizsgáztatók másképp nem rendelkeznek. A következő technikákból mindig 2 omote és 2 ura változat ismételt bemutatása szükséges: ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, shihonage. Ha csak omote vagy csak ura változat szükséges, arra a vizsgaanyag és a vizsgáztatók külön felhívják a figyelmet.

A leszorítástechnikák (az ikkyo is) akkor érnek véget, ha az uke lekopogja. Az ülésben végrehajtott technikák (zagi, hanmi-handachi) seizából indulnak (fogástámadásoknál az uke már kizában van). Jiyu wazánál csak dobástechnikák engedélyezettek.

A vizsgáztatók az adott fokozat vizsgaanyagán felül kérhetnek bármilyen technikát a már letett fokozatok anyagából is.

Fokozat	Kategória	Támadás	Technika	Jegyzetek
Az előző vizsgától számított 40 edzésnap **4.kyu**	jo		6 no jo	első és második változat párban
	ken		fumikomi tsuki	partnerrel, mozgásban,2 változat: chudan és gedan kezdéssel
	tachiwaza	morotedori	ikkyo	
			kokyunage	
			kokyu ho	
		shomenuchi	ikkyo	
			nikyo	
			sankyo	
			yonkyo	
		yokomenuchi	ikkyo	tomeru védéssel
			iriminage	tomeru védéssel
			kaitennage	soto, tomeru védéssel
	zagi	shomenuchi	sankyo	
			iriminage	

Szeltner Aikido Dojók
Kyu vizsgakövetelmények

A vizsgák előtt javasoljuk a Felkészülési Alapkiadvány tanulmányozását:
https://szeltner-aikido.hu/wp-content/uploads/2021/09/Szeltner-Aikido-Dojok-Felkeszulesi-Alapkiadvany.pdf

A vizsga elején az uke és a tori fegyverrel a kezükben feljönnek a szőnyegre és egymástól egy tatami távolságra leülnek a vizsgáztatók által kijelölt helyre úgy, hogy amikor a tori és az uke meghajolnak egymás felé, a shomen a tori jobb oldalán legyen.

A technikák bemutatása során azok végrehajtása folyamatos legyen, amíg a vizsgáztatók másképp nem rendelkeznek. A következő technikákból mindig 2 omote és 2 ura változat ismételt bemutatása szükséges: ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, shihonage. Ha csak omote vagy csak ura változat szükséges, arra a vizsgaanyag és a vizsgáztatók külön felhívják a figyelmet.

A leszorítástechnikák (az ikkyo is) akkor érnek véget, ha az uke lekopogja. Az ülésben végrehajtott technikák (zagi, hanmi-handachi) seizából indulnak (fogástámadásoknál az uke már kizában van). Jiyu wazánál csak dobástechnikák engedélyezettek.

A vizsgáztatók az adott fokozat vizsgaanyagán felül kérhetnek bármilyen technikát a már letett fokozatok anyagából is.

Fokozat	Kategória	Támadás	Technika	Jegyzetek
Az előző vizsgától számított 50 edzésnap	jo		katate no bu	katate gedangaeshi, katate tomauchi, katate hachinojigaeshi
			hasso no bu	hassogaeshi uchi
	ken		kumitachi 1	kihon
	tachiwaza	gyakuhanmi katatedori	soto kaitennage	
			koshinage	
			kotegaeshi	gyakute
		morotedori	iriminage	befelé forgatva
		yokomenuchi	shihonage	nagasu védéssel omote, tomeru védéssel ura
			kokyu ho	nagasu védéssel
3.kyu		tsuki (chudan)	kotegaeshi	
			kaitennage	uchi
		ushiro ryotedori	ikkyo	omote
			sankyo	omote
			iriminage	
			kokyunage	
	hanmi handachi waza	katatedori	shihonage	
		ryotedori	shihonage	
	zagi	katadori	sankyo	
			yonkyo	
	jiyu waza			csuklófogások elölről

Szeltner Aikido Dojók
Kyu vizsgakövetelmények

A vizsgák előtt javasoljuk a Felkészülési Alapkiadvány tanulmányozását:
https://szeltner-aikido.hu/wp-content/uploads/2021/09/Szeltner-Aikido-Dojok-Felkeszulesi-Alapkiadvany.pdf

A vizsga elején az uke és a tori fegyverrel a kezükben feljönnek a szőnyegre és egymástól egy tatami távolságra leülnek a vizsgáztatók által kijelölt helyre úgy, hogy amikor a tori és az uke meghajolnak egymás felé, a shomen a tori jobb oldalán legyen.

A technikák bemutatása során azok végrehajtása folyamatos legyen, amíg a vizsgáztatók másképp nem rendelkeznek. A következő technikákból mindig 2 omote és 2 ura változat ismételt bemutatása szükséges: ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, shihonage. Ha csak omote vagy csak ura változat szükséges, arra a vizsgaanyag és a vizsgáztatók külön felhívják a figyelmet.

A leszorítástechnikák (az ikkyo is) akkor érnek véget, ha az uke lekopogja. Az ülésben végrehajtott technikák (zagi, hanmi-handachi) seizából indulnak (fogástámadásoknál az uke már kizában van). Jiyu wazánál csak dobástechnikák engedélyezettek.

A vizsgáztatók az adott fokozat vizsgaanyagán felül kérhetnek bármilyen technikát a már letett fokozatok anyagából is.

Fokozat	Kategória	Támadás	Technika	Jegyzetek
Az előző vizsgától számított 60 edzésnap	jo		kumijo	1
	ken		kumitachi	1 kihon és ken no ri
	tachiwaza	morotedori	nikyo	direkt
			kotegaeshi	
			juji garami	
		ryotedori	koshinage	
			kotegaeshi	gyakute
			kokyu ho	
		yokomenuchi	kotegaeshi	befelé forgatva
		tsuki (chudan)	kaitennage	soto
2.kyu		ushiro katate kubijime	sankyo	omote
			kokyu ho	
		ushiro ryotedori	shihonage	
			kotegaeshi	
	hanmi handachi waza	katatedori	kaitennage	uchi, soto
		shomenuchi	ikkyo	omote
	zagi	katatedori	nikyo	
			kotegaeshi	gyakute
		yokomenuchi	ikkyo	
	jiyu waza			ütések

Szeltner Aikido Dojók
Kyu vizsgakövetelmények

A vizsgák előtt javasoljuk a Felkészülési Alapkiadvány tanulmányozását:
https://szeltner-aikido.hu/wp-content/uploads/2021/09/Szeltner-Aikido-Dojok-Felkeszulesi-Alapkiadvany.pdf

A vizsga elején az uke és a tori fegyverrel a kezükben feljönnek a szőnyegre és egymástól egy tatami távolságra leülnek a vizsgáztatók által kijelölt helyre úgy, hogy amikor a tori és az uke meghajolnak egymás felé, a shomen a tori jobb oldalán legyen.

A technikák bemutatása során azok végrehajtása folyamatos legyen, amíg a vizsgáztatók másképp nem rendelkeznek. A következő technikákból mindig 2 omote és 2 ura változat ismételt bemutatása szükséges: ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, shihonage. Ha csak omote vagy csak ura változat szükséges, arra a vizsgaanyag és a vizsgáztatók külön felhívják a figyelmet.

A leszorítástechnikák (az ikkyo is) akkor érnek véget, ha az uke lekopogja. Az ülésben végrehajtott technikák (zagi, hanmi-handachi) seizából indulnak (fogástámadásoknál az uke már kizában van). Jiyu wazánál csak dobástechnikák engedélyezettek.

A vizsgáztatók az adott fokozat vizsgaanyagán felül kérhetnek bármilyen technikát a már letett fokozatok anyagából is.

Fokozat	Kategória	Támadás	Technika	Jegyzetek
Az előző vizsgától számított 70 edzésnap	jo		kumijo	1-2
	ken		kumitachi	1 kihon, ken no ri, tai no ri
1.kyu		tsuki (chudan)	koshinage	
			sumi otoshi	
		jodan tsuki	ikkyo	omote
			iriminage	
		katadori menuchi	nikyo	fogó kézre
			kokyunage	ütő kézre
		ushiro katate kubijime	ikkyo	omote
			koshinage	
		ushiro ryokatadori	ikkyo	omote
			sankyo	omote
			kokyunage	
		ushiro ryotedori	juji garami	
	hanmi handachi waza	shomenuchi	iriminage	
			kotegaeshi	
	zagi	yokomenuchi	nikkyo	
			iriminage	
	renzoku waza	shomenuchi ikkyogaeshi kara	kokyunage	
	jiyu waza			minden támadás